

Relazione dell'incontro di Ozi d'Autore del 30 novembre 2017, condotto da Carla Gariazzo, sul tema "Ciò che non sono. Sbagliando si impara: ri-conoscersi per tentativi, errori e sottrazioni?"

Il quarto incontro della X edizione di Ozi d'Autore si è svolto come un workshop sul tema del teatro, utilizzato come mezzo per ri-conoscersi, attraverso tentativi ed errori.

L'evento, guidato dalla regista teatrale Carla Gariazzo, ha avuto inizio con un'introduzione sul tema del teatro, sull'impersonificazione di ruoli e sul gioco all'interno di questo ambito. È stato evidenziato come sia sbagliato utilizzare il termine "recitare", indicante finzione e menzogna, e come sia più corretto, invece, utilizzare il termine "giocare"; infatti, l'attore non fa altro che esprimersi con maschere, ruoli, rappresentando al massimo ciò che è, non fingendo. Questo concetto è confermato anche dal fatto che, ad esempio, in inglese, recitare viene tradotto con il verbo "to play".

Questo concetto è stato utilizzato come linea guida del workshop, iniziato con l'esortazione della regista a indicare cinque aggettivi o ruoli che non caratterizzavano, o caratterizzano, i partecipanti, per poi sceglierne uno e scriverne la storia. Poi è stato chiesto chi volesse leggere, su libera scelta, gli aggettivi o i ruoli, prima in maniera lineare, poi unendoli a qualche esercizio fisico, come modificare l'intensità della voce, camminare, o rivolgersi a una parte degli ascoltatori ben precisa. Infine, i più coraggiosi hanno letto le storie che avevano scritto riferite a un determinato aggettivo, seguite poi da una riflessione generale.

Come ultima cosa, è stato chiesto a tutti i partecipanti di alzarsi in piedi, posizionarsi circolarmente al centro della stanza, prendersi per mano ed eseguire esercizi di respirazione, per rilassarsi e percepire il contatto con gli altri.

È stata un'esperienza dinamica, ricca di sensazioni e di condivisione di aspetti particolarmente personali di ogni partecipante.

Veronica Bartolini, Alessandra Castellani Mencarelli, Francesca Scarpino

Tirocinanti del Corso di Laurea in Filosofia e scienze e tecniche psicologiche, curriculum in Scienze e Tecniche Psicologiche, dell'Università degli Studi di Perugia, presso l'Ass.ne CIFORMAPER - Gestalt Ecology®