

OZI D'AUTORE – VII edizione

Relazione dell'incontro del 7 maggio 2015, condotto da Meskalila Nunzia Coppola, gestalt counsellor, esperta in discipline orientali e in formazione di gruppi

Trascendenza e intercultura: oltre i confini della bellezza

Il tema su cui abbiamo riflettuto riguarda la bellezza, non quella tradizionale con i suoi canoni predefiniti, ma la bellezza reale, autentica ed irripetibile di ciascuna persona. Questo percorso di riflessione ha preso avvio dalla narrazione del mito indiano di Ganesh: egli è un dio figlio della dea Parvati e del dio Shiva, ha il corpo di un bambino con il ventre prominente e rotondo, e la testa di elefante. Ganesh è molto amato e venerato in India, va contro i canoni di bellezza tradizionali per il suo aspetto singolare e non esteticamente bello, ma la sua bellezza va oltre l'apparenza. Si può andare oltre, trascendere, soltanto grazie ad un percorso personale, è solo allontanando i pregiudizi che si può accettare e apprezzare l'altro per quello che è, accettarne la diversità e l'unicità andando oltre ciò che appare. Per entrare in contatto con l'altra persona e per coglierne gli aspetti più profondi, la conduttrice ci ha guidato in alcuni esercizi di contatto corporeo, a conclusione dell'incontro.

Eleonora Carloni

Serena Carraro

Eleonora Cenci

Elena Passarelli

tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Mentali dell'Università degli Studi di Perugia presso l'Ass.ne CIFORMAPER – Gestalt Ecology®