

## **OZI D'AUTORE – VII edizione**

**Relazione dell'incontro del 19 marzo 2015, condotto da Alessia Fabbri, educatrice e counsellor**

***Coltivare bellezza educando i sensi. Memorie, immagini, esplorazioni***

L'argomento discusso in serata ha riguardato la bellezza delle emozioni partendo da un punto di vista pedagogico; esistono due modelli pedagogici, quello prescrittivo e quello descrittivo: il primo è quello che viene più comunemente adottato e vede la supremazia della teoria rispetto alla prassi educativa, è un modello asimmetrico che rispecchia la dicotomia tra corpo e mente dove quest'ultima è considerata fondamentale, mentre i sensi vengono messi in secondo piano. A questo primo modello fa riferimento la "retorica del controllo" che considera l'emozione un elemento perturbatore che deve essere represso e controllato poiché viene giudicato un ostacolo per una relazione positiva.

Il secondo modello pedagogico è quello descrittivo in cui teoria e prassi sono in continua relazione reciproca e dunque in un rapporto circolare, viene data la possibilità di verificare ciò che si sta apprendendo con la pratica. Un elemento che acquista una notevole importanza è l'ambiente, il quale viene visto come facilitatore dell'apprendimento. In questo modello il soggetto è considerato nella sua totalità, anche l'aspetto emotivo viene riconosciuto e valorizzato in modo da permettere l' "autoconsapevolezza emotiva": l'emozione è ciò che fa da ponte tra il proprio mondo interno e l'ambiente esterno, non è più qualcosa da arginare e controllare, ma da esprimere ed apprezzare.

Per concludere l'incontro, è stato possibile vivere una piccola esperienza in cui ognuno ha potuto esprimere immagini e ricordi evocati dalle sensazioni ed emozioni generate da diversi odori e profumi.

**Eleonora Carloni**

**Serena Carraro**

**Eleonora Cenci**

**Elena Passarelli**

tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Mentali dell'Università degli Studi di Perugia presso l'Ass.ne CIFORMAPER – Gestalt Ecology®