

OZI D'AUTORE – VII edizione

**Relazione dell'incontro del 27 novembre 2014, condotto da Rosella De Leonibus, psicologa-
psicoterapeuta**

La bellezza che cura

Giovedì 27 Novembre 2014, presso la sede umbra di CIFORMAPER, si è tenuto il primo incontro del nuovo ciclo di Ozi d'Autore, le serate di riflessione aperte al pubblico, organizzate annualmente, giunte ormai alla VII edizione.

L'incontro ha riguardato la bellezza, in particolare "la bellezza che cura". La bellezza è descritta come qualità della natura che è regolare ma imperfetta, per questo attiva corpo e cervello, mentre la componente di regolarità ha una funzione rassicurante e pacificante.

Bellezza è anche l'opera d'arte, la quale rappresenta la realtà, nel senso di una rappresentazione, mediata dalla sensibilità dell'artista, non perfettamente identica.

L'arte vive nello spazio transizionale: mediazione fra la nostra interiorità e la realtà esterna. Siamo più sensibili alla bellezza dopo i momenti di crisi e sofferenza, si è in grado di creare bellezza a partire da un desiderio profondo di armonia che è assente nei momenti più bui di difficoltà e malessere, ma si riaccende presto e mentre il processo di elaborazione ed uscita dal trauma, dal vissuto depressivo, dalla perdita e dal lutto. In questo senso la bellezza cura ed è sinonimo di *resilienza*, processo riparativo e creativo che permette non di riassumere l'integrità originale, ma di costruire un'identità, rinnovata dopo essere stati "schiacciati". Durante l'incontro ogni partecipante ha costruito un simbolo che rappresenta la propria idea di bellezza, che cura a partire dal proprio vissuto personale. Le opere realizzate sono state poi condivise con gli altri, così da unire visioni e contributi diversi su un tema così complesso e vario come quello della bellezza.

Eleonora Carloni

Serena Carraro

Eleonora Cenci

Elena Passarelli

tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Mentali dell'Università degli Studi di Perugia presso l'Ass.ne CIFORMAPER – Gestalt Ecology®