

Relazione dell'incontro di presentazione del libro "Meravigliosa Terra Umbra" di Iris Valorosi, tenutosi il 26 aprile 2018 presso la Biblioteca San Matteo degli Armeni di Perugia

Questo libro è un testo che parla con le immagini ed è una dichiarazione d'amore all'Umbria, terra madre dell'autrice.

È un viaggio attraverso le immagini, strutturato sul "Cantico delle Creature" di San Francesco e contiene 162 foto a colori realizzate dall'autrice in veste di fotografa non professionista.

È suddiviso in tre cartelle separate: una composta solo da foto che possono essere utilizzate anche a scuola per esempio a livello didattico, un'altra con musica e immagini e un'ultima con solo musica, che è evocativa, scaricabile in modo da poterla portare con sé e accompagnare la vista e gli stati d'animo.

In questo volume non troviamo le classiche foto paesaggistiche, ma è immortalata la bellezza della natura, della terra, della manualità che ha una sua storia. Il tutto è accompagnato da una colonna sonora, questo perché la musica lavora sulle emozioni e crea spazi immaginativi.

L'obiettivo della macchina fotografica si sofferma sulla natura e sui suoi particolari, come una foglia ricoperta da piccole gocce d'acqua, un piccolo insetto su un fiore maestoso, e su particolari come dita che creano e mani che forgiavano.

Questo ci aiuta a capire che se abituiamo l'occhio alle emozioni, ovunque poi riusciremo a carpire il bello che non riusciamo a vedere, perché troppo presi dal nostro quotidiano.

L'autrice si è ispirata molto a San Francesco sia per quanto riguarda il libro, sia nella vita. È impegnata da anni nel volontariato nell'ambito dell'associazione "Palestra delle Emozioni Onlus", che opera nel settore di crescita personale e solidarietà, coinvolge chiunque abbia la voglia di portare aiuto dove serve e fornisce supporto ad anziani e bambini o adulti diversamente abili mettendo anche a disposizione attrezzi necessari non forniti adeguatamente da chi di dovere. A Città di Castello è stato messo a disposizione un teatro in grado di ospitare attività per i giovani e un aiuto ulteriore verrà dal ricavato del libro dell'autrice.

Interessante è il progetto pensato per i ragazzi: una stanza insonorizzata dove poter scaricare le proprie emozioni, per gli adolescenti è molto importante un consenso adulto di questo genere.

L'associazione mette in primo piano, e non sullo sfondo, i bisogni dei ragazzi.

La foto più rappresentativa di questo lavoro immortala un arcobaleno, che si è creato all'improvviso, costringendo la nostra autrice a fermare la macchina e scendere per immortalarlo.

La sua importanza è data anche dal fatto che, dopo una sfortunata cancellazione di dati che ha reso necessario ricominciare tutto da capo, questa era l'unica foto rimasta in memoria.

Una foto parla più di mille parole e ognuna comunica qualcosa di diverso e unico.

Giulia Giannetti e Angelica Borazio

Tirocinanti del Corso di Laurea in Filosofia e scienze e tecniche psicologiche, curriculum in scienze e tecniche psicologiche, dell'Università degli Studi di Perugia, presso l'Ass.ne CIFORMAPER-Gestalt Ecology©