

# ALFABETI DELLE EMOZIONI

**L**e emozioni sono una tra le più potenti espressioni della nostra umanità: questa collana si propone di accompagnare i lettori ad una prima alfabetizzazione sull'esperienza emozionale. Nei contesti educativi e di cura, nella relazione di coppia e nelle famiglie, così come negli ambienti di lavoro, emerge via via più definito il bisogno di affinare la conoscenza del mondo delle emozioni, si fa manifesta la necessità di imparare – e insegnare – a riconoscerle e a gestirle.

Il presupposto è che ogni esperienza emozionale umana merita attenzione e rispetto, e solo in quanto riconosciuta ed accolta potrà essere poi espressa in modi appropriati, rispettosi dell'ambiente e dell'integrità del proprio sé. È stato scelto un linguaggio colloquiale ed un formato snello: libri da sfogliare con agio e curiosità.

Collana a cura di Rosella De Leonibus, Cittadella Editrice, Assisi, 2009/2011,

**p come paura** di Rosella De Leonibus, ISBN 978-88-308-0975-8, **r come rabbia** di Andrea Bramucci, ISBN 978-88-308-0983-3, **p come piacere** di Deborah Tamanti, ISBN 978-88-308-1013-6, **c come coraggio** di Rosella De Leonibus, ISBN 978-88-308-1088-4, **g come gelosia** di Andrea Bramucci, ISBN 978-88-308-1119-5

