

Relazione sulla presentazione del libro “PRENDERSI CURA: accogliere, sostenere e co-creare attraverso la relazione psicoterapeutica” di Rosella De Leonibus, Perugia, 7 ottobre 2017

Nel complesso monumentale di San Pietro ha avuto luogo la presentazione del libro “PRENDERSI CURA: accogliere, sostenere e co-creare attraverso la relazione psicoterapeutica” della dottoressa Rosella De Leonibus, introdotto dalla dottoressa Anna Maria Acocella e da Raffaele Marciano per Cittadella Editrice.

Il testo ci fornisce una visione d’insieme di ciò che è la relazione terapeutica, partendo da quella che è la personale esperienza dell’autrice. Il lavoro del terapeuta consiste nel “prendersi cura” della persona che soffre, un percorso che si costruisce passo passo attraverso l’accogliere, il sostenere e il co-creare.

Elemento chiave nella relazione terapeutica è la parola, che contiene in sé l’ascolto, non per rispondere, ma per comprendere. Il terapeuta si pone nei confronti del paziente con apertura, curiosità, accogliendo in assenza di giudizio e supportando il paziente con cui entra in relazione. Egli permette all’individuo di “sentirsi” attraverso il rispecchiamento empatico: quest’ultimo apprende ad autosentirsi, continuando anche nella vita quotidiana il percorso iniziato nella stanza di terapia.

Il passo successivo è la co-creazione, così chiamata in quanto è una creazione a quattro mani, che viene dal lavoro congiunto tra il paziente e il terapeuta.

Il chiedere aiuto è il primo seme del cambiamento, la prima risorsa interna che, insieme a tante altre, inizialmente è guidata e gestita dal terapeuta, fino ad arrivare alla presa di consapevolezza del paziente. È questo il primo vero cambiamento, ovvero “diventare ciò che si è”.

La relazione terapeutica rappresenta una palestra di allenamento per affrontare l’ambiente esterno.

Il prendersi cura acquista così una valenza diversa dalla cura in sé, la quale mira alla semplice eliminazione del sintomo.

Alessandra Castellani Mencarelli, Veronica Bartolini, Francesca Scarpino

Tirocinanti del Corso di Laurea in Filosofia e scienze e tecniche psicologiche, curriculum in Scienze e Tecniche Psicologiche, dell’Università degli Studi di Perugia, presso l’Ass.ne CIFORMAPER – Gestalt Ecology®